

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ. ОСТОРОЖНО! ИНФЕКЦИЯ!

Чем отличается ротавирус от норовируса?

Взрослые и дети болеют кишечными инфекциями. Выделяют вирусы, вызывающие диарею: норовирус, астровирус, ротавирус, коронавирусы. Распространенными считаются ротавирусная и норовирусная инфекции.

Понятия и причины заболевания

Недавно ротавирус и норовирус не разделяли, ставили диагноз – [ротавирусная инфекция](#). Виды кишечных заболеваний схожи, но различаются симптомы, течение болезни.

Норовирусная инфекция	Ротавирусная инфекция
Места и причины инфицирования	
Норовирусная инфекция передаётся орально-фекальным, респираторным путями. В общественных местах, контактным путем, при наличии вируса в воздухе. Вирус получают через немытые овощи, фрукты, некипячёную воду, дверные ручки, ободок унитаза.	Ротавирусная инфекция передаётся респираторным путём, при кашле, насморке. Вирус получают при употреблении немытых овощей, фруктов, поглощение пищи грязными руками.
Жизнеспособность вируса	
Жизнестойкий, не боится холодной, горячей температур; убивается моющими дезинфицирующими средствами с хлором.	Переносит холод, не гибнет в хлорированной воде
Кто подвержен инфекции	
Чаще болеют дети школьного возраста и взрослые более тяжело переносят дети, лица с пониженным иммунитетом.	Дети до 7 лет чаще болеют ротавирусом. Подвержены взрослые и дети.
Инкубационный период	
У переболевшего человека появляется иммунитет к инфекции на срок до 7-8 недель.	Больной заразен в течении всего периода болезни, около недели. У переболевшего человека появляется иммунитет к ротавирусу.
Определение вируса (симптомы)	
Для норовируса характерно вялотекущее начало. Появляется плохое самочувствие в течение первых суток после поражения вирусом. Начинаются рвота, частая диарея, невысокая температура (37-37,5 градусов), озноб, головная боль.	Острое проявление болезни – рвотные позывы, понос, повышенная температура тела (более 38-39 градусов). У инфицированных появляются симптомы простуды – боль в горле, заложенность носа. Больные

Наблюдаются рвотные позывы, заражённый списывает на обычное пищевое отравление.	жалуются на слабость, ломоту в суставах, потерю аппетита.
Общие признаки	
Диарея, боль в области желудка, рвота, тошнота	
Необходимые меры при заражении вирусами	
Инфекция проходит самостоятельно (лекарственные препараты не требуются) без последствий за 1-3 дня, в тяжёлых случаях – до 7 суток. Для предотвращения обезвоживания – обильное питье (кипяченая вода), покой, диета (как при диарее);	Для лечения ротавируса специальных лекарственных средств нет. Дают препараты, снижающие проявления инфекции, диета. При сильной рвоте врач назначает лечение сорбентами.
Профилактика заболеваний	
<ul style="list-style-type: none"> - продукты из магазина промывать под проточной водой, обдавать кипятком - обращать внимание на сроки годности молочной, молочнокислой продукции: в испорченных продуктах могут содержаться болезнетворные микробы. - использовать в пищу кипячёную воду. - при посещении бассейнов, озер, рек не глотать воду - тщательно соблюдать гигиену, если в квартире инфицированный человек (ежедневно мойте пол и поверхности, к которым прикасался больной, дезинфицирующими средствами с хлором. Одежду и постельные принадлежности стирайте в машинке при температуре более 60 градусов. 	
<p>ЕСЛИ ПОЯВИЛИСЬ ПРИЗНАКИ КИШЕЧНОЙ ИНФЕКЦИИ У ВАС ИЛИ ВАШИХ БЛИЗКИХ ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ ИЛИ ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!</p> <p>ПОМНИТЕ!!!</p> <p>ЧТО ТОЛЬКО ВРАЧ СМОЖЕТ ПОСТАВИТЬ ВЕРНЫЙ ДИАГНОЗ И НАЗНАЧИТЬ ПРАВИЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ</p>	

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!