

Принят на Педагогическом Совете  
протокол №1 от 30.08.2021 года



**Учебный план  
по программам дополнительного образования  
Муниципального автономного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад № 5 «Золотая рыбка» комбинированного вида  
на 2021- 2022 учебный год**

г. Верхняя Салда

## Пояснительная записка

Учебный план по программам дополнительного образования Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №5 «Золотая рыбка» комбинированного вида на 2021- 2022 учебный год разработан в соответствии с нормативными документами, с учетом направленности дополнительной общеразвивающей программы:

### Нормативно-правовая база:

#### *Федерального уровня:*

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ.

«Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», утв. Приказом Министерства просвещения РФ от 11 ноября 2018 г. № 196.

- «Концепция развития дополнительного образования детей», утв. распоряжением Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. N 1726-р.

- Письмо Минобрнауки России от 14.12.2015 N 09-3564 "О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ" (вместе с "Методическими рекомендациями по организации внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ");

- Письмом Министерства образования науки РФ от 11.12.2006 г., № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей»;

- "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20 № 28 от 28.09.2020 г.

- «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» СанПиН 1.2.3685-21 №2 от 28.01.2021г.

#### *Областного уровня:*

- «Государственная программа Свердловской области «Развитие системы образования в Свердловской области до 2024 года», утв. постановлением Правительства Свердловской области от 29.12.2016 № 919-ПП;

- Стратегия социально-экономического развития Свердловской области на период до 2030 года, утверждена постановлением Правительства Свердловской области от 21.12.2015 г. № 151-ОЗ.

#### *Уровня образовательного учреждения:*

- Уставом МАДОУ «Детский сад №5 «Золотая рыбка» комбинированного вида, утвержден 03.11.2015 №311, внесены изменения 27.09.2017 №313;

- Дополнительная общеобразовательная программа «Танцевальная мозаика» художественной направленности для детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет.

## **Направленность дополнительной общеобразовательной программы «Танцевальная мозаика»:**

- формирование и развитие творческих способностей обучающихся;
- удовлетворение индивидуальных потребностей детей в художественно-эстетическом развитии;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья детей;
- обеспечение духовно-нравственного воспитания детей;
- выявление, развитие и поддержку талантливых детей, а так же детей, проявивших выдающиеся способности;
- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепления здоровья;
- формирование общей культуры обучающихся.

## **Категория и возраст детей, участвующих в реализации программы.**

Дети младшего и старшего дошкольного возраста с 3 до 7 лет:

- младшая группа (с 3 до 4 лет) общеразвивающей направленности №1;
- средняя группа (с 4 до 5 лет) компенсирующей направленности №5;
- старшая группа (с 5 до 6 лет) общеразвивающей направленности №6;
- старшая группа (с 5 до 6 лет) компенсирующей направленности №3;
- подготовительная к школе группа (с 6 до 7 лет) общеразвивающей направленности №4

**Количество обучающихся в группе.** Занятие проводится с группой детей от 10 до 25 человек.

**Формы и режим занятий.** Занятия проводятся в первой половине дня в музыкальном зале и групповых помещениях, два раза в неделю. Продолжительность занятий составляет: для детей 3-4 лет – 15 минут, 4-5 лет – 20 минут, 5-6 лет – 25 минут, 6-7 лет – 30 минут.

**Сроки реализации программы.** Программа рассчитана на 4 года, 288 часов, 3 модуля:

- «Ритмика и танец» – 234 часа;
- «Азбука классического танца» – 32 часов;
- «Азбука народно-сценического танца» – 22.

## **Цели и задачи реализации программы.**

**Цель:** Развитие танцевальных способностей детей средствами хореографии.

### **Задачи:**

#### *Обучающие:*

- учить детей согласовывать музыку с движениями;
- учить передавать образы через пластику (движения).

#### *Развивающие:*

- развитие координационных способностей, творческой инициативы;

- развитие музыкальной и танцевальной памяти.

*Воспитывающие:*

- формирование нравственно-волевых качеств ребенка: настойчивости в достижении результата, выдержки, выносливости;
- воспитание эстетического вкуса, культуры поведения во время занятий.

## Учебный (тематический план) план.

Обучение предусматривается по трем модулям:

- «Ритмика и танец» – 234 часа;
- «Азбука классического танца» – 32 часа;
- «Азбука народно-сценического танца» – 22 часа.

№	Наименование разделов/ темы	Первый год обучения (3-4 года) кол - во часов		Второй год обучения (4 – 5 лет) кол – во часов		Третий год обучения (5 – 6 лет) кол – во часов		Четвертый год обучения (6 – 7 лет) кол – во часов	
		теория	практика	теория	практика	теория	практика	теория	практика
<b>Модуль 1: Ритмика и танец</b>									
1	Вводное занятие, поклон	2	6	2	6	2	6	2	5
2	Подготовительные упражнения	2	6	2	6	2	6	2	5
3	Упражнения для развития мышц	2	6	2	6	2	6	2	5
4	Упражнения на середине зала	2	6	2	6	-	-	-	-
5	Партерная гимнастика	2	6	2	6	2	6	2	5
6	Музыкальные и танцевальные игры	2	6	2	6	2	6	2	5
7	Танцевальные элементы	-	-	-	-	2	6	2	5
8	Этюдная работа	2	6	2	6	-	-	-	-
9	Танцы	2	10	2	10	-	-	-	-
10	Открытые уроки	2	2	2	2	-	-	-	-
<b>Модуль 2: Азбука классического танца</b>									
1	Экзерсис на середине	-	-	-	-	2	5	2	6
2	Этюдная работа	-	-	-	-	2	5	-	-
3	Танцы	-	-	-	-	2	4	-	-
4	Открытый урок	-	-	-	-	2	2	-	-
<b>Модуль 3: Азбука народно-сценического танца</b>									
1	Элементы нар-сцен. танца	-	-	-	-	-	-	2	4
2	Этюдная работа	-	-	-	-	-	-	2	4
3	Танцы	-	-	-	-	-	-	2	4
4	Открытые уроки	-	-	-	-	-	-	2	2
	<b>итого</b>	<b>18</b>	<b>54</b>	<b>18</b>	<b>54</b>	<b>20</b>	<b>52</b>	<b>22</b>	<b>50</b>
	<b>итого в год</b>	<b>72</b>		<b>72</b>		<b>72</b>		<b>72</b>	
	<b>итого за 4 года</b>	<b>288 часов</b>							

## Требования к организации образовательного процесса.

<b>Показатель</b>	<b>Возраст</b>	<b>Норматив</b>
Начало занятий, не ранее	все возрастные группы	8.00
Окончание занятий, не позднее	При реализации образовательных программ дошкольного образования	17.00
Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более	от 1.5 до 3 лет	10 мин.
	от 3 до 4 лет	15 мин.
	от 4 до 5 лет	20 мин.
	от 5 до 6 лет	25 мин.
	от 6 до 7 лет	30 мин.
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1.5 до 3 лет	20 мин.
	от 3 до 4 лет	30 мин.
	от 4 до 5 лет	40 мин.
	от 5 до 6 лет	50 мин. или 75 мин. при организации занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин.
Продолжительность перерыва между занятиями, не менее	все возрастные группы	10 мин.
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее		2 минут